



Hambach, den **18.06.2011**

## **„Spieltechnik optimieren“**

Unter dem Motto „**Spieltechnik optimieren**“ bietet das Lehrwesen des BSKV Bezirk Unterfranken allen *aktiven Keglerinnen und Keglern* eine Weiterbildung an. Ziel dieser Weiterbildung ist die „**Optimierung der persönlichen Bewegungstechnik**“. Durch diese Optimierung soll die Spieltechnik verbessert und das Spielergebnis erhöht werden.

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Tageslehrgang (8 Übungseinheiten) mit folgendem, vorläufigen Tagesablauf:

- Einführung in die Ausbildung / Zielsetzung
- Richtiges Aufwärmen / Aufwärmübungen
- Einführung in die Wertbestimmenden Faktoren der Bewegungstechnik Kegeln „Classic“
- Bewegungsanalyse mittels Rasterbogen und Videoaufzeichnung
- Besprechung der Analyse und Videoaufzeichnungen mit den Teilnehmern
- Unterbreiten von Optimierungsvorschlägen
- Umsetzung der Optimierungsvorschläge in die Praxis
- Lehrgangsabschluß

Termin: **31.07.2011**  
Ausbildungsort: **Zu den Kegelfreunden  
Obertorstraße 6  
97618 Niederlauer  
Telefon 09771-6358482**

Beginn: **9:30 Uhr**  
Ende: ca. 17:00 Uhr

Lehrgangsgebühr: **30,00 €**  
Kosten für Fahrt, Speisen und Getränke trägt der Teilnehmer.  
Die Lehrgangsgebühr ist zu überweisen auf  
Konto Nr. 589036, Stichwort: „Spieltechnik optimieren“  
bei der Sparkasse Schweinfurt BLZ: 793 501 01

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt mit beigefügtem Formblatt, das auch beim **BLw. Willi Rennert**, Telefon 09725/709086 angefordert werden kann.

**Anmeldungen sind bis spätestens 09. Juli 2011 an den Bezirkslehrwart zu richten.**

Eine Kopie des Überweisungsträgers ist der Anmeldung beizufügen.

**Achtung: Voraussetzung für die Durchführung dieser Ausbildung ist eine Teilnahme von mindestens 12 Personen.**

gez. Willi Rennert  
Bezirkslehrwart